

PARA PREVENIR MUERTES POR OPIOIDE

TRES MANERAS DE SALVAR VIDAS



PREVENCIÓN

- Mantenga toda medicina fuera del alcance de niños y deseche medicinas viejas e innecesarias
- Pregunte si algunas de sus medicinas son opioides y mantenga una lista de sus medicamentos actualizadas para su médico.
- No combine opioides con medicinas similares ni con alcohol. No tome medicinas recetada de otra persona.
- Llame al Centro de Envenenamiento con preguntas sobre combinaciones de drogas o el mal uso de estas.

ACCIÓN

¡Llame al 911 inmediatamente si alguien no se puede despertar!

OTRAS SEÑALES DE SOBRE DOSIS DE OPIOIDES:

- Lenta o falta de respiración
- Respiración ruidosa
- Vómitos
- Piel fría, húmeda
- Pupilas muy pequeña

Use Naloxone (si está disponible) mientras que espere al rescate.

RECUPERACIÓN

- Busque tratamiento profesional para la adicción a opioide incluyendo calmantes recetado, heroína, o fentanyl.
- Acuda al apoyo de familia, amistades y médicos.
- Mantenga naloxone al alcance para otros que pueden estar en riesgo o para sí mismo en caso de una recaída.
- Evite medicinas que contengan opioides o compuestos parecidos.



LLAMADAS AL 1-800-222-1222 SON COMPLETAMENTE CONFIDENCIALES, RÁPIDAS Y GRATIS, 24 X 7.